



**HAMMARBY
BANDY**

Den Grön-Vita Tråden

*- verksamhets- och styrdokument för Hammarby IF
Ungdomsbandy*



Hammarby Ungdomsbandy

SVERIGES LEDANDE UNGDOMSKLUBB FÖR UTVECKLING AV BANDYSPELARE

Innehållsförteckning

1.	DOKUMENTHISTORIK	3
2.	FÖRPLIKTIGANDE	3
3.	DOKUMENTETS BAKGRUND OCH SYFTE	3
4.	AVGRÄNSNING	4
5.	MÅLSÄTTNING	4
6.	LÅNGSIKTIGA MÅL	4
7.	STRATEGI	4
8.	ORGANISATION	5
9.	LAGLEDARFORUM	5
10.	UNGDOMSBANDYKOMMITTÉN	6
11.	SPORTKOMMITTÉN	6
12.	POLICYKOMMITTÉN	7
13.	KANSLI	7
14.	FÖRENINGSSUPPDRAG	7
15.	DOKUMENTBANK	7
16.	SPELARROLLEN	8
17.	FÖRÄLDRAROLLEN	8
18.	LEDARROLLEN	9
19.	UTBILDNING - LEDARVÅRD	11
20.	TRÄNARMÖTEN	11
21.	SPORTSLIGT ANSVAR	11
22.	SOCIALT ANSVAR	12
23.	EKONOMISKT ANSVAR	12
24.	NÄRVARO OCH ANNAN IDROTT	12
25.	SKOLAN	12
26.	UPPFÖRANDE, MOBBNING	13
27.	SEXUELLA TRAKASSERIER	13
28.	DROGER, DOPING	14
29.	UTRUSTNING	14
30.	EKONOMI - FÖRÄLDRAORGANISATION	14
31.	PLANERING	15
32.	TRÄNING	15
33.	MÅLVAKTSTRÄNING	15
34.	MATCHER	16
35.	CUPER	16
36.	BREDD - ELITVERKSAMHET	16
37.	TALANGUTVECKLING	17
38.	ATT SPELA MATCHER I ÄLDRE ÅLDERSGRUPPER	18
39.	VÄRVNING OCH SPELARÖVERGÅNGAR	18
40.	REGLER/DISCIPLINÄRT ANSVAR	18
41.	DOMARE	19
42.	SPELARINFLYTANDE	19

1. DOKUMENTHISTORIK

Datum	Utgåva	Uppdaterat av	Kommentar
2006	Version 1	Robert Carenfelt	Ursprungsutgåva
2007-12-09	Version 2007/2008	Anders Malmqvist US	Antagen och godkänd av US
2009-05-15	Slutgiltig version 2009/2010	Anders Malmqvist Ola Claesson US	Antagen och godkänd av Hammarby bandys styrelse
2012-02-22	Slutgiltig version 2011/2012	Anders Malmqvist Jens Göthberg US	Antagen och godkänd av Hammarby Bandys styrelse
2014-11-04	Slutgiltig version 2015	Anders Malmqvist Jens Göthberg LLF	Antagen och godkänd av Hammarby Bandys styrelse

2. FÖRPLIKTIGANDE

Alla som deltar i Hammarby Ungdomsbandys verksamhet, är ansvariga för och förpliktigade till att hålla sig informerade om och följa vad som står i detta verksamhets- och styrdokument.

Vidare ska alla som uppträder i Hammarby Bandys namn – främst spelare och ledare men även föräldrar m fl som stöttar lagen – vara goda förebilder och agera på ett sätt som värnar om Hammarbys grundvärderingar och varumärke.

3. DOKUMENTETS BAKGRUND OCH SYFTE

Syftet med dokumentet är att vara vägledande och en tydlig ”grön tråd” för alla inom Hammarby Ungdomsbandy.

Den Grön-Vita Tråden är framtagen av Hammarby Bandys Lagledarforum (LLF) som med dokumentet avser att säkerställa en tydlig och klar bild av vad Hammarby Ungdomsbandy står för samt under vilka premisser verksamheten bedrivs.

Det är av särskild vikt att alla med ledarfunktion inom Hammarby Ungdomsbandy läser och beaktar innehållet i detta dokument. Även föräldrar skall ta del av dokumentet för att få kunskap om och förståelse för hur verksamheten bedrivs.

Den Grön-Vita Tråden är ett ”levande” dokument som är föremål för översyn varje år. Hammarby Bandys Lagledarforum (LLF) tar tacksamt emot synpunkter på innehållet.

Hammarby bandys styrelse har godkänt dokumentet och är ansvariga utgivare.

4. AVGRÄNSNING

Den Grön-Vita Tråden omfattar Hammarby Ungdomsbandys värdegrunder, organisation, roller och ansvar etc. De sportsliga riktlinjerna och kunskapsmässiga målen finns dokumenterade i tränarstödet Röda Tråden.

5. MÅLSÄTTNING

Den övergripande målsättningen inom Hammarby Ungdomsbandy är att:

- stå för en meningsfull fritid för verksamhetens barn och ungdomar
- bedriva en verksamhet som innebär att så många som möjligt fortsätter inom bandyn så länge som möjligt
- ge alla de unga som väljer att spela bandy hos oss en optimal möjlighet att växa och utvecklas i sin sport
- etablera en fin social gemenskap med mycket glädje, bra laganda och ett gott samarbetsklimat
- skapa ett livslångt intresse för bandyn

Den sportsliga målsättningen inom Hammarby Ungdomsbandy är att:

- stimulera och utbilda varje bandyspelare för att maximera kunskapsnivån efter spelarens förutsättningar
- alla spelare ska tränas i att bli individuellt skickliga med en mycket god spelförståelse

För att uppnå våra sportsliga målsättningar tränar vi i enlighet med Röda Tråden och erbjuder tränare utbildning och stöd. Vidare utbyter vi kunskaper och erfarenheter på de tränarmöten som hålls inom ramen för LLF Sportkommittés verksamhet.

6. LÅNGSIKTIGA MÅL

Vi vill fortsätta att bygga och utveckla en organisation som kan entusiasmera alla deltagande barn och ungdomar att satsa helhjärtat på bandy.

Ett mycket viktigt långsiktigt mål är att Hammarby Ungdomsbandy genom stor bredd, tålmodigt arbete och arbete med talangutveckling, bidrar till att utveckla spelare som kan spela på yttersta elitnivå och representera föreningens A-lag för damer och herrar.

7. STRATEGI

Hammarby Ungdomsbandys målsättning innebär höga krav på föreningens kultur, ledare och organisation. Några nyckelord i strävan efter en hög kvalitet på vår verksamhet, är följande:

socialt

Vi verkar och står för öppenhet, omhändertagande och att stödja och hjälpa varandra.

utbildning

För att kvalitetssäkra verksamheten följer vi uppsatta utbildningsmål.

<i>samverkan</i>	Utöver det samarbete vi bedriver inom LLF inkl. Sportkommitté och Tränarforum sker en lagsamverkan i form av bl a mentorskap. Vi för alltid en dialog mellan lagen innan spelare tränar och spelar i annan än den egna årskullen.
<i>styrning</i>	Vi följer styrande dokumentation som Grön-Vita Tråden och Röda Tråden samt de beslut som fattats av Hammarby Bandys styrelse och LLF inkl. Sport- och Policykommittéerna.
<i>ekonomi</i>	Vi är aktsamma om föreningens resurser och bidrar aktivt såväl till att exponera och värdesätta befintliga sponsorer som att engagera nya.
<i>information</i>	Vi bedriver öppen kommunikation, är frikostiga med information och bidrar till dokumentbanken Ledartråden.
<i>föreningsuppdrag</i>	Vi strävar alltid efter att på bästa sätt fullgöra och förbättra våra föreningsuppdrag.
<i>lojalitet</i>	Vi arbetar med klubbkänsla och ser till vad som är bäst för Hammarby Ungdomsbandy före enskilda intressen.

Verksamheten baseras på och är helt beroende av ideella insatser från ett stort antal engagerade ledare, föräldrar och funktionärer.

8. ORGANISATION

Hammarby Ungdomsbandy ingår i Hammarby Bandy IF vars styrelse är högsta beslutande organ.

Inom Hammarby Ungdomsbandy är det Lagledarforum (LLF) som är beslutande organ avseende vardagsnära frågor och operativ verksamhet.

Direkt underställda Hammarby Bandy IF:s styrelse finns ett antal kommittéer som arbetar inom dedicerade och avgränsade områden: Ungdomsbandy-, Sport- samt Policykommittén. Se punkterna 10-12.

9. LAGLEDARFORUM

Lagledarforum (LLF) består av representanter från alla årskullar, bandyskolan, styrelsen i Hammarby Bandy IF samt kansliet. Den stora bredden av representation ger insyn, delaktighet och en god demokratisk möjlighet för alla att vara med och påverka.

LLF har ansvar för klubbens barn- och ungdomsverksamhet. Specifikt ansvarar LLF för:

- Löpande verksamhetsfrågor.
- Tillvarata idéer i syfte att utveckla ungdomsverksamheten.
- Att till lagen vidareförmedla och följa av styrelsen fastställd policy.
- Att till lagen vidareförmedla och följa av Sportkommittén fastställda målsättningar och strategi.
- Att bevaka efterlevnaden av styrelsen fastställd budget och hålla ordning på lagekonomi inom ungdomsbandyn.
- Formellt godkännande och tillsättning av ledare och tränare inom ungdomsbandyn.
- Utveckling, utbildning och stöd av/till ungdomsbandyns ledare och tränare.

Förslag på större förändringar som berör barn- och ungdomsverksamheten i stort skall föredras LLF som bereder frågorna för beslut i styrelsen i Hammarby Bandy IF.

Nedanstående personer ingår i Hammarby Bandys Lagledarforum under säsongen 2014/2015:

Ledamot och sammankallande	Helene Lindstrand	HIF Bandy styrelse
Ledamot	Stefan Magnusson	Kansli
Ledamot	Patric Rubin	U20
Ledamot	Anders Malmqvist	U18
Ledamot	Mikael Öjer	P16
Ledamot	Olika ledarrepresentanter	P00
Ledamot	Helene Lindstrand	P01
Ledamot	Ulf Persson / Björn Alshammar	P02
Ledamot	Per Johansson	P03
Ledamot	Henrik Wirlée	PF04
Ledamot	Ida Mlowe	PF05
Ledamot	Lotten Carlsson	Flickbandy
Ledamot	Jonas Jonsson	Bandyskola / PF06
Ledamot	Kristina Öjer	Materialansvarig

10. UNGDOMSBANDYKOMMITTÉN

För att kunna utveckla verksamheten krävs ett fördjupat arbete i ett antal fokusfrågor. För detta arbete ansvarar Ungdomsbandykommittén som utgörs av en arbetsgrupp.

För säsongen 2014/2015 är det Patric Rubin, ungdomsansvarig i HIF Bandy styrelse, samt ett urval av representanter från olika ungdomslag, som ingår i Hammarby Bandys Ungdomsbandykommitté.

11. SPORTKOMMITTÉN

LLF Sportkommitté tar fram de sportsliga riktlinjerna resp. målen för Hammarby Ungdomsbandy. Man ansvarar för tränarstödet Röda Tråden, ger stöd och råd till ledare, är aktiv handledare för nya tränare samt kallar regelbundet till tränarmöten.

För säsongen 2014/2015 är det följande personer som ingår i Hammarby Ungdomsbandys Sportkommitté:

Kristian Milerud	Sportsligt ansvarig ungdomsbandyn
Blockansvarig	Bandyskolan
Blockansvarig	7- manna
Blockansvarig	11-manna
Blockansvarig	U-elit

12. POLICYKOMMITTÉN

LLF Policykommitté mottar, utreder och beslutar i alla händelser rörande problem med uppförande och disciplin inom Hammarby Ungdomsbandy. Fattade beslut kan avse samtal, varning samt avstängning av spelare, föräldrar eller ledare.

Säsongen 2014/2015 ingår följande personer i Hammarby Ungdomsbandys Policykommitté:

Jens Göthberg	Ordf. Hammarby Bandy IF styrelse
Patric Rubin	Hammarby Bandy IF styrelse
Kristian Milerud	Sportsligt ansvarig

13. KANSLI

På Hammarby Bandys kansli arbetar man 50% åt Hammarby Ungdomsbandy med främst administrativa, ekonomiska och planeringsfrågor.

Kansliet är öppet är måndag till fredag, klockan 09.00-16.00

Telefon: 08-428 87 52

E-post: ungdomsbandy@hammarbybandy.se

14. FÖRENINGSUPPDRAG

Inom Hammarby Ungdomsbandy är det obligatoriskt med föreningsuppdrag för deltagande spelare och föräldrar. Det gäller främst vid herrarnas A-lags hemmamatcher då det krävs en stor organisation. Föreningsuppdragen behöver utföras av såväl personella som ekonomiska skäl men är också ett sätt att skapa klubbkänsla och närhet inom Hammarby Bandy.

Fördelningen av föreningsuppdragen säsongen 2014/15, är följande:

<u>Aktivitet</u>	<u>Ansvarigt lag alt. årskull</u>
Instruktörer på skridsko- & bandyskolan	U20
Instruktörer på skridsko- & bandyskolan	U18 / P16
Föreningsdomare, 7-manna	P00
Kiosker, Matchprogram & 50/50-lotter	P00
Kiosker, Matchprogram & 50/50-lotter	P01
Kiosker, Matchprogram & 50/50-lotter	P02
Bollkallar	P03
Bollkallar	Flicklag

15. DOKUMENTBANK

Från laghemsidorna nås Ledartråden som innehåller den kontinuerligt uppdaterade dokumentbank med stöd, information och erfarenheter för informationsutbyte och kunskapsförmedling mellan lagen inom Hammarby Ungdomsbandy.

16. SPELARROLLEN

Som ett led i utbildningen av unga spelare vill Hammarby Ungdomsbandy uppmuntra spelarna att själva vara med och ta ansvar för att lagen fungerar.

Och för att alla skall känna till de regler som gäller inom Hammarby Ungdomsbandy, har som vägledning sammanställts en policy. För alla spelare i Hammarby Ungdomsbandys verksamhet gäller följande:

- Om inte annat meddelats, är det obligatoriskt att delta i lagets aktiviteter. Vid frånvaro – från någon form av aktivitet – skall alltid ledare i aktuellt lag snarast kontaktas.
- Det är obligatoriskt att delta i de föreningsuppgifter som föreningen har bestämt för laget.
- I samband med träning och match samt övriga samlingar, representerar spelaren alltid Hammarby Bandy.
- Att vid träning vara ombytt och klar för genomgång och spel vid utsatt tid.
- Hålla god framförhållning vad gäller skolarbete, resor, andra idrotter m.m.
- Ansvar för att angivet material/utrustning finns med till samling.
- Alltid uppträda som en god representant för Hammarby Ungdomsbandy. Häri inkluderas att uppträda hövligt mot motståndare, domare och andra i anknytning till lagets aktiviteter.
- Uppträda ärligt, omsorgsfullt och kamratligt mot lagkamrater, m a o som man själv vill bli behandlad. (Se även UPPFÖRANDE, MOBBNING)
- Att acceptera och följa Hammarby Ungdomsbandys nolltolerans mot ett språkbruk med kränkande kommentarer, könsord, svordomar etc.
- Att sköta sina ekonomiska åtaganden mot föreningen och laget.

Grundläggande är att följa de fastställda regler och policy som gäller inom Hammarby Ungdomsbandy. (Se FÖRPLIKTIGANDE samt POLICYKOMMITTÉN)

17. FÖRÄLDRAROLLEN

Föräldrarnas roll i Hammarby Ungdomsbandy, är avgörande för barn och ungdomars utveckling till duktiga bandyspelare. Tillsammans kan vi ge ditt barn en rolig och utvecklande tid i Hammarby Ungdomsbandy. Därför vill vi gärna peka på ett antal punkter där föräldrarnas stöd är extra betydelsefullt. Så här kan och bör du som förälder stödja ditt barn:

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher och alltid har med sig rätt utrustning.
- Följ med ditt barn så ofta som möjligt till träningar och matcher. Barn är stolta över att ha med sig sina föräldrar, trots att de kan säga annat.
- Se till så att ditt barn duschar efter varje träning och match.
- Visa ditt barn respekt och uppmärksamhet även om framstegen inte alltid är så stora.
- Kritisera aldrig ditt barn vid ett misslyckande. En rädsla för att misslyckas förtar glädjen och initiativkraften.
- Låt föreningens utbildade ledare ansvara för och coacha barnet under match och träning. Din inblandning kan verka motsägelsefull och förvirrande för barnet.

- Var alltid lojal mot laget. På så sätt motverkar du att dålig stämning uppkommer i laget.
- Det finns alltid uppgifter för dig som förälder att hjälpa till med runt laget. Fråga lagledningen, så finns alltid något att hjälpa till med.
- Ta alltid del av informationen som kommer från föreningen i form av brev, e-post och hemsidor m.m.
- Tillåt dig själv och barnet att ha roligt tillsammans i Hammarby Ungdomsbandy.
- Gå på bandy tillsammans med ditt barn för att se och lära!!
- Sköt familjens ekonomiska åtaganden mot klubben.

Ledarna har Hammarby Ungdomsbandys uppdrag att utbilda spelarna och leda laget. Eventuella problem kan tas upp med lagledaren. Kommunikation och en saklig diskussion i positiv anda brukar lösa det mesta.

Alla ledare behöver föräldrarnas stöd och delaktighet för att bedriva vår bandyutbildning. Med detta menas en positiv inställning för att påverka spelarnas närvaro vid träning, förmåga att alltid göra sitt bästa, att vara ödmjuka inför kommande uppgifter, att vi tillsammans hjälper varandra och stöttar även i motgång. Inställningen skall vara att vi som föräldrar alltid stöttar och hejar på laget.

Individuella prestationer berömmar vi mer diskret efter matcher och på lämpligt sätt. I undantagsfall kan konstruktiv "feed back" ges individuellt till spelare, tränare eller ledare. Vi har förståelse för domarens svåra uppgift och kritiserar aldrig en domare. Vi som föräldrar skall förstå att utbildningen skall ge spelaren möjlighet att själv lösa matchsituationer på ett för laget positivt sätt. Naturligtvis hoppas vi att våra lag är framgångsrika. Det ska ses som en bonus. Genom en positiv inställning och tänkande samt en stark viljeinsats kommer vi tillsammans att nå våra mål. Det skall vara roligt och glädjefyllt att träffas inför träning och match.

Grundläggande är att följa de fastställda regler och policy som gäller inom Hammarby Ungdomsbandy. Vid allvarliga och/eller upprepade brott mot de regler som nämnts ovan eller ett på annat sätt oacceptabelt föräldrabetende, kan avstängning från verksamheten komma att ske. (Se FÖRPLIKTIGANDE samt POLICYKOMMITTÉN)

18. LEDARROLLEN

Genom Hammarby Ungdomsbandys öppna och positiva attityd, skall det upplevas som attraktivt för föräldrar eller andra intresserade att bli ledare för ungdomslag. Ledare rekryteras bland föräldrar i samband med att bandyskolan startar men även vartefter behov uppstår.

Hammarby Ungdomsbandy har som vision att jobba med en verksamhet som för de lite äldre barnen inte är föräldrastyrd. I möjligaste mån ska externa, arvoderade tränare rekryteras från F/P13.

I syfte att skydda våra barn och ungdomar samt uppfylla det ansvar som anförtros oss, skall externt rekryterade ledare medge att en kontroll görs mot belastningsregistret på det sätt som föreskrivs i dokumentet 'Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten med vägledning'. LLF ansvarar för att denna kontroll görs.

Lagledare m fl

Ungdomsledaren en mycket viktig person: han eller hon är inte bara tränare eller lagledare utan även medmänniska, extra förälder, vägledare och föredöme. Det är många förväntningar som ledaren ska leva upp till.

Som ledare inom Hammarby Ungdomsbandy är du skyldig att känna till och följa föreningens policy. Du samarbetar med föreningens övriga ledare inte bara inom din egen åldersgrupp utan också över åldersgränserna.

Ledare är givetvis till för laget och spelarna, inte tvärtom. Och som ledare blir du en förebild för spelarna. Tänk därför på att barn och ungdomar tar efter vad du gör, inte vad du säger. Det innebär bl a att du

- visar respekt för motspelare och domare
- behandlar dina egna spelare med respekt och uppmuntran
- coachar laget positivt med konstruktiv kritik; tips och råd istället för negativa kommentarer och/eller bestraffningar
- att eventuella egna barn i laget inte favoriseras
- avstår från att röka i alla sammanhang som kan kopplas till din ledarroll
- avstår från alkohol i sammanhang som kan kopplas till din ledarroll

Som ledare har du både möjlighet och rätt till att

- få råd och stöd från Sportsligt ansvarig/Sportkommitté, LLF och Hammarby Bandys styrelse
- regelbunden utbildning på klubbens bekostnad.

Som ledare är Du även ansvarig för att vara vaksam vid sociala problem såsom anorexia, depression, alkoholproblem etc. Du kanske inte själv har kunskapen att hjälpa en spelare tillrätta med problemet, men du kan alltid uppmärksamma LLF som ska bistå ledare i dessa frågor. Vad gäller problemrelaterade händelser är det obligatoriskt med rapportering till Hammarby Ungdomsbandys Policykommitté (Se UPPFÖRANDE, MOBBNING).

Att vara ledare inom Hammarby Ungdomsbandy innebär att du alltid ska tänka på att du representerar laget och hela Hammarby Bandy. Ditt uppträdande formar omvärldens bild av Hammarby Bandy, såväl vid sidan av planen som utanför. Du är även ansvarig för att Ditt lag uppträder sportsligt på planen och ansvarsfullt vid sidan av.

Utvecklingssamtal ska genomföras årligen med varje enskild spelare fr o m F/P13. Den mall som finns framtagen inom Hammarby Ungdomsbandy ska användas.

För alla ledare och tränare ska en årlig utbildning/genomgång göras beträffande den värdegrund som gäller inom Hammarby Ungdomsbandy.

Grundläggande är att följa de fastställda regler och policy som gäller inom Hammarby Ungdomsbandy. (Se FÖRPLIKTIGANDE samt POLICYKOMMITTÉN)

Tränare

Sportsligt ansvarig eller någon av denne utsedd, är aktiv handledare för nya tränare. Hammarby Ungdomsbandys tränare kallas till ett antal tränarforum före och under säsong.

Från och med F/P13 skall i möjligaste mån tränare rekryteras som inte har egna barn i det lag de ansvarar för. För U18 och U20 är det extra viktigt att tränare inte har egna söner eller döttrar i de lag eller träningsgrupper som de själva ansvarar för.

19. UTBILDNING - LEDARVÅRD

Liksom inom idrottsrörelsen i stort, bygger verksamheten inom Hammarby Ungdomsbandy på medlemmarnas ideella insatser. För att kunna bedriva och utveckla föreningens ungdomsverksamhet är det därför viktigt att vi är måna om dem som ställer upp som ledare och gör vårt bästa för att underlätta deras arbete.

För de föräldrar som ställer upp som ledare för de yngsta pojk- och flicklagen anordnas en internutbildning i bandyns grunder samt en introduktion till "Den Grön-Vita Tråden" samt gällande rutiner. Till varje åldersgrupp utser LLF mentorer – vanligtvis ledare från den ett år äldre årskullen – vars främsta uppgift är att vara ett stöd och bidra med sina erfarenheter. Därefter erbjuds ledarna att delta i olika steg- och andra (nedan *kursiverade*) utbildningar på klubbens bekostnad.

För ledare av åldersgrupp upp till F/P11 år krävs *Bandy för barn*.

För ledare av åldersgrupp F/P12-13 år krävs *Bandy för Ungdom*.

För ledare av åldersgrupp F/P13 år krävs *Bandy för Ungdom II*.

För tränare av åldersgrupp F/P14 – U20 krävs *Ungdom Elit*.

Ovanstående utbildningar är stimulerande och ger en chans till att träffa andra ledare och byta erfarenheter. Sportkommittén tar årligen fram ett separat dokument som beskriver olika utbildningsmöjligheter.

Utöver tillgodogörande av utbildning ska Röda Tråden samt Bandyburken kunna hanteras. Utbyten av idéer och erfarenheter sker löpande före, under och efter säsong då LLF sammanträder.

Dokumenterad tränar- och/eller spelarbakgrund och då främst inom bandyn ses som ytterligare meriterande.

20. TRÄNARMÖTEN

Tränarmöten genomförs kontinuerligt tillsammans med Sportsligt ansvarig som också är sammankallande. Här diskuteras och fastställs ramar och kriterier för respektive tränares arbete med laguttagning, spelarrekytering och det sportsliga arbetet inom respektive lag samt inom klubben som helhet.

21. SPORTSLIGT ANSVAR

För varje åldersgrupp, från de allra yngsta upp till seniorlag finns sportsliga målsättningar specificerade. Dessa finns, tillsammans med tränings- och spelfilosofi, beskrivna i Röda Tråden.

Ytterst är det Sportkommittén som ansvarar för det sportsliga innehållet. För de enskilda lagen är det tränaren som är sportsligt ansvarig. Till sin hjälp har tränaren en Blockansvarig som också tar fram och följer upp de målsättningar, tränings- och spelfilosofier som nämns ovan för respektive block.

Det är varje lags ledares ansvar att se till att laget arbetar mot dessa målsättningar.

22. SOCIALT ANSVAR

Föreningen har även ett socialt ansvar för sina spelare. Den sportsliga satsning som påbörjas från och med divisionsspelet inleds, kan innebära att en del spelare inte kan beredas plats att spela för Hammarby Ungdomsbandy (Se BREDD – ELITVERKSAMHET). Dessa spelare ska generellt sett alltid erbjudas andra roller inom eller utom föreningen, exempelvis som ledare, domare, matchfunktionär etc. samt givetvis, om så önskas, hjälpas till en ny förening.

23. EKONOMISKT ANSVAR

Medlems- och ev. lagavgift måste betalas till klubben före sista förfalldatum. Betalas inte medlemsavgiften gäller inte spelarförsäkringen och eftersom Hammarby Ungdomsbandy inte kan ta detta ansvar, måste då spelare tyvärr avstå från all träning resp. matchspel.

För att ha kontroll över sin lagekonomi och tydligt kunna redogöra för hur bl a aktivitetsstödet används, är varje årskull skyldig att budgetera, följa upp och redovisa sin ekonomi. Detta skall göras enligt de redovisningsanvisningar och den periodicitet som Hammarby Bandy fastställt.

24. NÄRVARO OCH ANNAN IDROTT

Vi uppmuntrar till och välkomnar att man som spelare även utövar andra idrottsaktiviteter. Forskning visar att det är viktigt med allsidig träning upp till tonåren. Det är också ett fysiskt och konditionsmässigt bra komplement till bandyträningen.

Dock/självklart är närvaro en nyckelfaktor i vår verksamhet, därför vänder vi oss till ungdomar som har ett intresse över det vanliga. För god utveckling och framgång i vår utbildning är hög närvaro en hörnsten. Därför vill vi att spelarna alltid meddelar ledaren vid frånvaro från träning och matcher.

Möjligheten och förmågan att kombinera bandy med skola och flera idrotter är givetvis individuell. Det är viktigt att det i de här fallen sker en öppen och ärlig dialog med respektive tränare.

25. SKOLAN

Även om en bandysatsning är viktig för många så får skolarbetet på intet sätt försummas. Ett gott uppförande är en annan faktor som är lika viktig som idrottandet i sig.

Hammarby Ungdomsbandy stödjer Stockholms Bandyförbunds satsning att hitta möjligheter för våra ungdomar att kunna kombinera studier med idrottande. Vi skall arbeta tillsammans så att vi idag och i framtiden kan ge våra ungdomar bästa möjliga förutsättningar att kombinera skola och idrott.

Hammarby Ungdomsbandy är även aktiv partner i Stockholms Bandyförbunds samarbete med Solna Gymnasium. Solna Gymnasium erbjuder nationell idrottsutbildning inom Bandy (NIU). Den nationella idrottsutbildningen är ett lokalt och regionalt alternativ till de två

riksidrottsgymnasium som finns. Kursens syfte är att främja utbildningen av ungdomar som seriöst vill satsa på att bli etablerade elitbandyspelare.

26. UPPFÖRANDE, MOBBNING

Alla former av mobbning är självfallet något Hammarby Ungdomsbandy tar avstånd ifrån. Det gäller såväl på som utanför plan. Definitionen av mobbning utgår från upplevelsen hos den som känner sig mobbad, utfrysad eller illa behandlad. Det är allas gemensamma ansvar att se till att någon enskild inte hamnar utanför gruppen och/eller behandlas illa. Det är vidare heller inte upp till enskilda spelare eller ledare att bestämma "tonläge" i gruppen utan det är viktigt att ha kännedom om och förståelse för att det är upplevelsen hos den som känner sig utsatt för mobbning som är det avgörande.

Det förebyggande arbetet mot mobbning består i allmän kunskap om denna föreningspolicy, en öppenhet och vaksamhet så att tendenser till mobbning tidigt upptäcks och kan motarbetas.

Inom Hammarby Ungdomsbandy skall vi följa nedanstående för att motverka potentiella grogrunder för mobbning:

- en mycket hög grad av ledarnärvaro i omklädningsrum
- nolltolerans mot ett språkbruk med kränkande kommentarer (se även under SPELARROLLEN)
- utveckla och fördela lagkaptensrollen till normerande spelare med mognad, omdöme och som också delar den värdegrund som gäller inom Hammarby Ungdomsbandy
- skapa spelarråd inom resp. årskull fr o m att man börjar med 11-manna-bandy. Detta för att tidigt upptäcka, diskutera och reda ut upplevda problem. Regelbundna sammankomster med spelarrådet ska hållas med en fast mötesagenda
- en obligatorisk rapportering av alla problemrelaterade händelser till LLF Policykommitté

Handlingsplanen är att varje fall av mobbning ovillkorligen och omedelbart skall anmälas till LLF Policykommitté, dokumenteras och konkreta åtgärder vidtas, t ex samtal i grupp eller med utomstående expertis, i syfte att mobbningen ska upphöra.

För ledare eller spelare som bryter mot denna policy, kan påföljd komma att utverkas (se REGLER/DISCIPLINÄRT ANSVAR).

27. SEXUELLA TRAKASSERIER

Även sexuella trakasserier i alla dess former är självfallet något Hammarby Ungdomsbandy tar avstånd ifrån. Med sexuella trakasserier avses alla typer av kränkningar som anspelar på sex. Precis som med mobbning utgår det från upplevelsen hos den som känner sig kränkt och/eller sexuellt trakasserad.

Inom Hammarby Ungdomsbandy accepteras inte att någon utsätts för trakasserier, oavsett om de handlar om sex, kön, sexuell läggning eller något annat. Inom föreningen ställer man sig bakom Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten och den vägledning som RF tagit fram.

Anmäls eller upptäcks någon form av sexuella trakasserier ska de ovillkorligen och omedelbart skall anmälas till LLF Policykommitté, dokumenteras och konkreta åtgärder vidtas.

För ledare eller spelare som bryter mot denna policy, kan påföljd komma att utverkas (se REGLER/DISCIPLINÄRT ANSVAR). Sexuella trakasserier som faller in under sexuallagstiftningen skall ovillkorligen anmälas till polisen.

28. DROGER, DOPING

Hammarby Ungdomsbandy har en nolltolerans mot alla former av drogmissbruk och doping. Varje fall av drogmissbruk och doping skall ovillkorligen och omedelbart anmälas till LLF Policykommitté, dokumenteras och konkreta åtgärder vidtas.

För ledare eller spelare som bryter mot denna policy, kan påföljd komma att utverkas (se REGLER/DISCIPLINÄRT ANSVAR).

29. UTRUSTNING

Klubben tillhandahåller matchtröja. Målvakt får låna benskydd och handskar under 7-manna spel. All övrig godkänd utrustning skall spelare införskaffa själv. Undantaget är målvaktsutrustning som, om överenskommet inom laget, helt eller delvis kan bekostas av egen lagkassa.

Nedanstående är obligatorisk utrustning fr o m då matchspel arrangeras i organiserad form (F/P8):

- gallerförsedd hjälm
- halsskydd
- benskydd
- suspensoar
- armbågsskydd

Gallerförsedd hjälm och halsskydd är även obligatoriska på skridsko- och bandyskolan.

På matchställ skall färgen på strumporna motsvara tröjfärgen (Grön alt. Vit). Byxorna skall alltid vara gröna.

30. EKONOMI - FÖRÄLDRAORGANISATION

Varje åldersgrupp behöver och ska ha en fungerande föräldraorganisation med uppgift att organisera de ledarfunktioner som krävs. Åldersgruppsansvarig (gruppledare), lagledare, lagkassör, tränare, materialansvarig och sjukvårdsansvarig är viktiga och obligatoriska funktioner.

LLF förfogar över en budget som endast täcker en ren basverksamhet. Det är därför både bra och önskvärt att föräldraorganisationen bistår i lagets ekonomi.

31. PLANERING

Ambitionsnivån i laget förändras allt eftersom spelarna blir äldre. I de yngre åldrarna är målen mer närliggande och sträcker sig kanske bara till dagens träning eller nästa match, men med stigande ålder och kunskap växer mer medvetna kort- och långsiktiga mål. För dig som tränare är det viktigt att du tillsammans med spelarna sätter upp mål som är möjliga att uppnå samtidigt som de skall vara utmanande - "ribban måste höjas lite" för varje år. Det gäller att sätta upp mål både för laget och för enskild spelare. För att nå ett mål krävs *PLANERING*. Gör en säsongspanering så att alla vet när laget tränar och spelar match. Det kan vara lämpligt att dela in säsongen i fem olika perioder:

- Försäsong – Barmarksträning/Is på rink.
- Tävlingsäsong – Träningsmatcher
- Tävlingsäsong – Seriespel
- Tävlingsäsong – Cuper mm.
- Eftersäsong – Andra idrotter och barmarksträning/Is på rink.

Tänk på att förutom träningar och matcher skall ni också planera in andra trivselarrangemang. Tillsammans med spelare och föräldrar kommer ni överens om årets aktiviteter. Varje lag lämnar in sin säsongspanering till Ungdomsstyrelsen för godkännande och samordning. I september månad vill LLF få in en grovplanering från alla lag.

32. TRÄNING

Träning handlar om att utbilda, utveckla och fostra. I en trivsam miljö skapar laget möjlighet för alla, och med omväxlande träningsinnehåll ökar spelarens motivation. Kom ihåg att en rolig och stimulerande verksamhet ger bra inlärning.

Bandyns rika rörelsemönster gör att barnen får en allsidig fysisk utveckling. Det viktigaste är att ungdomsspelarna tränar mycket teknik och därmed utvecklar sin individuella skicklighet.

För att nå de beslutade och uppsatta kunskaps- och träningsmålen är det viktigt och obligatoriskt att alla lag i föreningen följer Röda Tråden.

Våra barn och ungdomar skall uppmuntras att spela mycket spontanbandy under träningsfria kvällar. Tid på isen påverkar väldigt mycket och gör att kunskaperna från lagträningen utvecklas ytterligare. Vi ser därför gärna att även allmänhetens tider utnyttjas för individuell träning.

Se även TALANGUTVECKLING.

33. MÅLVAKTSTRÄNING

De pojkar och flickor som har intresse och/eller fallenhet för att spela målvakt måste få speciell uppmuntran och träning. Den tränare som ansvarar för träningsgruppen, ansvarar för att målvaktsträning kommer till stånd och att årsgruppens målvakter deltar i de

gemensamma målvaktsträningar som anordnas av Hammarby Ungdomsbandy. Träningen erbjuds intresserade ungdomar från och med 10 års ålder och bedrivs över lag- och åldersgränser.

Samtidigt som Hammarby Ungdomsbandy vill ge alla som vill delta i verksamheten chansen att spela bandy i föreningen utifrån sina egna förutsättningar, är det viktigt att ge de flickor och pojkar som visar speciellt intresse och målvaktstalang chansen att utvecklas fullt ut. Barn och ungdomar utvecklas i olika takt. Sportkommittéen ansvarar för tillvaratagandet av den interna kompetensen genom att få till stånd specifik målvaktsträning och utse en målvaktsansvarig ledare.

34. MATCHER

Matcher i de yngre åldrarna ska ses som ett av flera led i träningen, vilket innebär att barnens utveckling alltid ska sättas före kortsiktiga resultat.

Det viktigaste är inte att vinna utan att spela ett spel som alla blir delaktiga i och tycker är roligt och utvecklande. Alla utvecklas i olika takt så alla måste ges den tid och möjligt de behöver för att ta initiativ på isen.

För att spelarna inte skall bli begränsade, är det dessutom viktigt att de får spela på olika platser.

Till matcher tar vi med en lagom stor matchtrupp för att ge alla spelarna mycket istid. Att ta med för många eller för få spelare till match skapar inte kvalitet för individen. De spelare som står över får spela nästa match.

Som ledare skall du förbereda spelarna inför matchen och ge dem ditt stöd.

Ledare skall alltid uppmuntra spelaren att göra sitt bästa efter individens förutsättningar.

Se även ATT SPELA MATCHER I ÄLDRE ÅLDERSGRUPPER.

35. CUPER

Att delta i olika cuper är ofta stimulerande för lagen. Förutom möjligheten att möta nya lag, så blir det en upplevelse utanför bandyplanen. Hammarby Ungdomsbandys cupfilosofi är att lagen ska uppmuntras att delta i cuper, och att ju äldre spelarna är desto längre bort från "hemmaplan" kan man åka. LLF har en lista, som uppdateras regelbundet, på cuper som kan passa olika åldersgrupper. Vissa cuper har sanktionerats av Svenska Bandyförbundet och andra är mer regionala.

Från F/P13 medges representationslag vid utvald cup. Villkor för detta är att åldersgruppen även deltar i cuper där alla spelare bereds plats.

Vid spel med representationslag i s k prioriterad cup, kan det förekomma att även spelare från yngre årskull kan omfattas. Se även ATT SPELA MATCHER I ÄLDRE ÅLDERSGRUPPER.

36. BREDD – ELITVERKSAMHET

Hammarby Bandy är en elitklubb. Den långsiktiga målsättningen är att utveckla så många egna talanger som möjligt på elitnivå och som kan ta plats i Hammarby Bandys

representationslag, såväl herr- som damlag. För att lyckas med detta krävs att vi arbetar med dubbla målbilder: dels breddverksamhet för att skapa en så stor bredd och talangpool som möjligt, dels elitinriktad verksamhet för att möjliggöra den fortsatta talangutveckling som krävs för spel på yttersta elitnivå. Arbetet som bedrivs inom ungdomsbandyn är långsiktigt med en glidande övergång från breddverksamhet i yngre årgångar till elitverksamhet i de äldre årgångarna. LLF är ytterst ansvarig för verksamheten och skall alltid hållas underrättad om planer och resultat.

Yngre årgångar till och med P/F15

S k toppning av laget skall undvikas. Med toppning avses att vissa spelare får mindre tid på is till förmån för andra, mer kunniga lagkamrater. Det är dock viktigt att varje spelare får uppgifter och ansvar som relaterar till spelarens fysik, färdigheter, aktuell position och motstånd.

I samtliga yngre lag ska tränaren/lagledaren eftersträva att alla får spela mycket över säsongen.

Äldre årgångar i divisionsspel (P16/Division 4)

Från och med spel i ungdomsdivisioner och uppåt prioriterar Hammarby Ungdomsbandy sportsliga resultat och ställer upp med bästa lag. Detta för att främja utvecklingen av lag och spelare genom att aktuella lag kan möta bästa möjliga motstånd i cup- och seriespel.

Det är här viktigt att nämna att för att utvecklas som spelare och lyckas ta plats i lagen, krävs hängivenhet, ambition och hög träningsvilja/-närvaro.

Finns det spelar- och ledarunderlag för att anmäla flera lag så skall detta göras.

37. TALANGUTVECKLING

Föreningens kanske viktigaste uppgift är att nyrekrytera, utveckla och behålla unga bandyspelare. Utbudet av konkurrerande idrotter gör att vi måste erbjuda en så bra, rolig och stimulerande verksamhet som möjligt. Det gäller hela vägen från Bandyskolan och uppåt i årskullarna.

För sammanhållningen och lagutvecklingen är det viktigt att man tränar och spelar med samt tillhör sin egen åldersgrupp.

Dock, för att stimulera duktiga spelare är det viktigt att äldre åldersgrupper bereder plats för 1-5 st. yngre spelare på sina ordinarie träningar. Efter samråd mellan de ansvariga ledarna/tränarna beslutas hur många och i vilket utsträckning. Detta ska inte vara en permanent lösning utan beslut ska tas med hänsyn till enskild spelares utveckling, storlek på åldersgrupp och tillgång till isyta. Viktigt att vi inte sluter oss inom enskilda åldersgrupper utan ger möjligheter för duktiga spelare att utvecklas.

Omvänt gäller också att för lite för äldre spelare som av olika skäl behöver mer träning, ska man försöka bereda plats så att de kan träna eller eventuellt spela med dispens i yngre årskullar. Primärt gäller detta före att man deltar i divisionsspelet.

38. ATT SPELA MATCHER I ÄLDRE ÅLDERSGRUPPER

Hammarby Ungdomsbandy är positiva till att duktiga spelare får möjligheten att träna och spela i äldre åldersgrupper. Ansvariga ledare ska, i god tid, komma överens om vilka spelare som kan delta i match med äldre kamrater. Samråd ska alltid först ske mellan de olika lagens tränare och lagledare innan spelare och/eller föräldrar kontaktas.

Som ansvarig ledare/tränare är det viktigt att visa tydligt ansvar gentemot yngre spelare och noga förvissa sig om spelares förutsättning vid match med dem som är äldre.

Uppstår delade meningar mellan lagen, fattar i första hand Sportkommittén beslut.

39. VÄRVNING OCH SPELARÖVERGÅNGAR

Hammarby Bandy har sina rötter på Södermalm i Stockholm. Vi vill bevara denna förankring, samtidigt som vi självfallet inte nekar flickor och pojkar från andra delar av Stockholm att delta i verksamheten.

Föreningen strävar ända upp i A-laget efter att vara i mesta möjliga mån självförsörjande vad gäller spelare. Fram till F/P16 får ingen aktiv värvning av spelare förekomma. Om spelare från annan förening själv tar kontakt med Hammarby Bandy måste all vidare kontakt ske med "moderföreningen". Vi kan och ska inte som förening riskera att få dåligt rykte.

Vår målsättning är att ha en bra verksamhet och spela en så rolig och bra bandy att spelarna självmant kommer till oss.

Om en ungdomsspelare vill komma till oss ska övergången ske enligt följande:

- Spelaren/föräldrarna kontaktar ungdomsansvarig i sin förening och talar om att han/hon vill gå till Hammarby Bandy.
- När ovanstående är gjort kontaktar spelaren/föräldrarna ungdomsansvarig i Hammarby Bandy. Denne checkar av med moderföreningen och sköter övergången.

Om övergång inte skett på korrekt sätt så driver inte föreningen frågan vidare vid eventuell tvist. Det är viktigt att poängtera för föräldrar att de inte är representanter för föreningen och därför inte ska försöka rekrytera spelare på egen hand.

Alla periodiska spelarövergångar, såväl kort- som långsiktiga, ska innan de kan och får genomföras, anmälas till och godkännas av Sportkommittén.

40. REGLER/DISCIPLINÄRT ANSVAR

Om/när spelare uppträder i strid med gällande regelverk för Hammarby Ungdomsbandy, t ex genom att kritisera eller håna tränare, domare, med- eller motspelare, är störande vid träningar och/eller matcher samt inte lyssnar på tillrättavisanden av ledare, skall ledarna omgående avbryta spelarens deltagande i träning/match. Har denna typ av åtgärd vidtagits skall den ovillkorligen anmälas till LLF Policykommitté utan dröjsmål.

Om/när spelare vid upprepade tillfällen bryter mot våra gemensamma regler (se SPELARROLLEN och UPPFÖRANDE, MOBBNING och SEXUELLA TRAKASSERIER samt DROGER,

DOPING) skall händelsen alltid rapporteras till LLF Policykommitté som har möjlighet att agera i enlighet med vad som anges under punkten POLICYKOMMITTÉN.

LLF ska fungera som stöd både för enskild spelare och för ansvariga ledare. I Policykommittén föredras alla disciplinära ärenden och har beslutsrätt i dessa ärenden. LLF rapporterar alla disciplinära ärenden till styrelsen i Hammarby Bandy IF som också kan fatta eventuella beslut att på längre tid avstänga eller utesluta medlem eller spelare.

41. DOMARE

Hammarby Ungdomsbandy känner ett ansvar för att vi även i framtiden har kompetenta domare. Samtliga spelare skall under sin bandykarriär genomgå domarutbildning. Detta görs det året de tillhör F/P15. Klubben ställer då upp med utbildning och ser till att stötta vederbörande på bästa sätt. Ett led i utbildningen är att under en säsong döma de yngre Hammarbylagens hemmamatcher. Genom detta obligatorium uppnår vi två saker:

- Spelare och ledare får en insikt i domarens vardag och därigenom en större förståelse för det svåra i domarsysslan
- En bas för domarrekrutering skapas för att säkerställa att det även framgent kommer att finnas bandydomare i Stockholmsregionen
- Vi skapar en möjlighet för våra spelare att bli kvar i bandyn även om man inte blir spelare på elitnivå

Det är också varje ledares ansvar att stötta och ge råd till en ungdomsspelare som dömer en match oavsett på vilken arena det sker.

42. SPELARINFLYTANDE

De aktiva spelarna ska successivt ha ett ökande inflytande över hur den egna lagverksamheten bedrivs. Detta är viktigt dels ur allmän demokratisk synvinkel, dels som ett led i ungdomarnas sociala fostran. Redan från början är det självfallet viktigt för tränare och andra ledare att lyssna på och ta till sig ungdomarnas synpunkter på verksamheten.

Spelarråd, där spelarna själva demokratiskt får välja sina representanter, ska bildas (Se UPPFÖRANDE, MOBBNING). Tränare/lagledare ska ha regelbundna sammankomster med spelarrådet. På dessa träffar ska man följa en fastslagen mötesagenda.

Från det år en spelare fyller 16 år har man rösträtt i Hammarby Bandy. Ledare uppmuntras att berätta om föreningens demokratiska principer och ta med spelare på årsmötet.